

HAR DU LYST TIL Å PRØVE DEG PÅ BRYTEMATTA?



Vi i Turn og Idrettslaget Nationals brytegruppe vil gjerne ha flere brytere og inviterer derfor jenter og gutter til å delta på bryteskolen.

Treningen blir i Kulåsanlegget (tilfluktsrommene under Kulås, med inngang fra Sandesundsveien) onsdager kl. 18.00.

Vi starter opp 15. september og det blir trening i 10 uker.
De som vil være med har med seg lett treningstøy, shorts, t-skjorte og joggesko.

Bryteskolen koster 500 kroner og da får dere en flott t-skjorte av oss.

Har du lyst til å prøve? Meld deg på til: fam.kure@frisurf.no eller janroar@beststasjon.no senest 13. september 2010

Lurer dere voksne på noe, ta kontakt med:
Anette Kure tlf 95917876
Jan Pedersen tlf 91572873

Dere kan også besøke hjemmesiden vår: www.nationalbryting.no

VELKOMMEN TIL OSS!